



スカッシュとは、四方を壁に囲まれたコートの中で行う**インドラケットスポーツ**です。壁にボールをぶつけて跳ね返りを利用したり、瞬時に状況进行を判断するなど**頭脳プレー**を常に要求されます。一言で言うならば、「**高速立体ビリヤード**」。心と体、そして**頭脳**も育てます。

段階的にレベルアップ!!
「できた!!」をたくさん
積み重ねます。



技



体



楽しく色々な運動を
取り入れながら、
体力・筋力を育てます。



知



壁からはね返る
ボールの予測など
考える力を育てます。

ゼロ
『ジュニア0』
プランで
はじめよう!!
スカッシュ

入会金
¥0円

月会費
¥0円

必要なもの

- ★室内用運動靴
- ★動きやすい服
- ★水筒・お水

礼



しっかりあいさつ。
話をよく聞き、
あきらめない心を
身につけます。

