



# ビギナーズカップ & ルール勉強会

ONLY FOR BEGINNERS



## ・ルール勉強会

スカッシュを安全にプレーする際に必要となる、最低限度の知識を勉強していきます。相手の妨害となってしまうプレーとは何か、しないためには、された場合どうすればよいか等、ルールに関するお話もしていきます。当日簡単な資料をお渡しするので、筆記用具は各自の判断でご用意ください。

## ・ビギナーズカップ

11点3ゲームマッチ。ノックアップは2分(片側1分)  
基本は敗者マーカ、勝者レフリーです。スタッフが審判の補助をします。今大会を機会にチャレンジしてみましょう！

# 6 / 30 (日) 開催!!

たくさんのご参加お待ちしております!!