

2月11日

イベント案内

ラリー練習会～ストレートとボースト編

12:30～13:00

基本はストレートラリー！条件を付けながらショットを増やしていきます。後ろの壁から跳ね返ってくるボールを打ち返したり、積極的にボレーできるようにしましょう！

担当:坂口 定員各3名 ¥1050

坂口

初心者ゲーム練習会

14:00～15:00

¥1,575円

定員4名

サーブ練習:とりづらいサーブの打ち方や返し方

アピール練習:打ってはいけない場面でのアピールの仕方

マーカー練習:試合の簡単な流れの説明とスコアの記入の仕方

サーブレシーブ研究会

11日(月) 10:30～11:00 坂口

12日(火) 14:00～14:30 大沼

13日(水) 13:00～13:30 村田

14日(木) 22:30～23:00 坂口

¥630

定員4名

ロブサーブをボレーストレートやクロス、ボーストで打ち返せるように練習しましょう!!!ノック形式でじゃんじゃん打ちますよ!!!(^^)/

TEL:011-513-1565

