

# 5周年記念イベント 村田企画

HAPPY  
BIRTHDAY

8月24日(土)



11:00~12:00

## 逆手スカッシュ講座 1050円

利き手の知識を活かして逆手でスカッシュをやってみましょう。  
すると運動しづらいことで効率の良いスイングが上手くできません。  
逆手で打つためには利き手以上に効率の良いスイングを行う必要があります。  
逆手で正確なスイングを心掛けている内に利き手のスイング効率まで良くなる。  
逆手スカッシュにはそんな思わぬ効力がきっとあります。

8月25日(日)

12:00~13:00



## ジュニアラリー練習会 1050円

ラリー練習とゲーム練習をします。  
たくさん動いて、たくさん汗をかくことができます。  
すべてのショットはラリーのためにある。  
みんなで楽しくラリーをしましょう♪